

Fit im Kopf !

**Ohne Fleiß kein Preis.
Das gilt auch für die grauen Zellen!**

„DENKSPORT „

im TSV-Buchholz 08

Gedächtnistraining für Senioren

Wann?

Beginn 26. März

(8 x) immer montags

von 16 – 17 Uhr

Wo?

TSV - 08 Sportzentrum

(Seppenser Mühlenweg)

Infos & Anmeldung

Karin von Thienen 04181-5809